

PROGRAMME D'AIDE EN SANTÉ ÉTUDIANTE FOURNI PAR OPTIMA SANTÉ GLOBALE

RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE POUR LA COMMUNAUTÉ ÉTUDIANTE

FONCTIONNEMENT

- Des conseillères ou conseillers spécialisés en relation d'aide provenant de divers domaines pour offrir un soutien personnalisé
- Travail de concert avec les administrateurs du Régime et les services de santé sur le campus
- Approche complémentaire donnant à l'étudiante et l'étudiant une variété d'options pour répondre à leurs préoccupations
- Services de courte durée
- Plateforme qui combine la technologie et des méthodes avancées de consultation
- Soutien personnalisé par téléphone et en personne
- Accessible 24 heures, 7 jours sur 7 au Canada et aux États-Unis
- Service bilingue sans frais
- Confidentiel

SOUTIEN RELIÉ AUX PRÉOCCUPATIONS SUIVANTES

- Études et examens
- Adaptation à de nouvelles conditions de vie, à une nouvelle ville ou un nouveau pays
- Anxiété
- Choix de carrière
- Crise
- Éducation (parents, enfants)
- Dépression
- Drogues, alcool, jeux, tabac
- Planification financière
- Budget
- Deuil
- Difficultés familiales
- Organisation et gestion du temps
- Nutrition
- Abus sexuel et violence conjugale
- Relations amicales et amoureuses
- Et plus encore

ADMISSIBILITÉ

- Tous les étudiantes et étudiants qui ont payé les frais du Régime
- Personnes à charge inscrites au Régime

